**Scegliere la giusta scuola**

Scegliere la scuola di karate richiede attenzione, soprattutto da parte dei genitori.

La scelta della scuola, come per i vari gradi di istruzione, spesso si fa per comodità organizzativa o logistica.

Conoscere il maestro e informarsi sul suo percorso di insegnamento è  il primo approccio, poi si deve capire se il suo aggiornamento è costante e a quale organizzazione federale si appoggia. Tali elementi sono  indice di serietà e di preparazione.

Inoltre si deve capire se il principio ispiratore della scuola è di carattere educativo, come deriva da  un’importante affermazione che dice “ il karate non è fatto per offendere e danneggiare gli altri, ma per avviare un processo di auto miglioramento”.

***La scelta del Maestro***

Per quanti si avvicinano al mondo delle Arti Marziali per la prima volta hanno non poche difficoltà a trovare un Maestro soprattutto se sono coscienti dell’importantissimo ruolo che esercita questa figura nella crescita fisica e psicologica di un praticante specie se in tenera età. Possiamo definire alcuni parametri che possono almeno aiutarci nella scelta:

* Osservare gli Allievi potrebbe essere un buon metodo i frutti non cadono mai lontano dall’albero. Osserviamo i suoi allievi, soprattutto quelli che lo seguono da più tempo, se hanno una buona preparazione tecnica sull’arte che abbiamo scelto probabilmente hanno avuto un buon insegnante;
* Valutare le sue conoscenze sia tecniche che teoriche e conoscere a fondo il suo percorso formativo di insegnante.
* Per essere un buon insegnante non necessariamente bisogna essere i migliori in quel campo o aver obbligatoriamente conseguito pregi agonistici, quello che conta è essere chiari nelle spiegazioni, sapere osservare gli errori degli allievi per correggerli, tenersi costantemente aggiornati, aver voglia di trasmettere le proprie conoscenze e soprattutto essere in grado di evitare danni  fisici e psicologici;
* Per quanto riguarda l’insegnamento un Maestro non si limita ad istruire sulla tecnica, sa che davanti a se ha delle persone in formazione.
* *Il Maestro ha un grande  compito, ha il compito* ***dell’EDUCAZIONE*** *e della* ***FORMAZIONE****, altrimenti non può essere chiamato* ***Maestro****!*

**Come scegliere  “LA  SCUOLA”**

Il consiglio che ci permettiamo di suggerire a quanti si accingono alla pratica di un “Arte Marziale” ed in particolare ai genitori che intendono avviarvi i propri bambini, è di verificare che la scuola prescelta abbia le seguenti caratteristiche:

* Proponga lo studio di una sola disciplina per volta: *chi insegna un po’ di tutto fa solo perdere tempo e non insegna nulla.*
* La disciplina proposta sia stata praticata, profondamente e costantemente, per almeno una decina di anni: *nelle Arti Marziali “presto e bene” non si conciliano.*
* La disciplina sia stata acquisita attraverso l’insegnamento di un Maestro riconosciuto, il quale a sua volta, l’abbia appresa da un Maestro di grado elevato: *il “fai da te” nelle Arti Marziali è pericolosissimo sia per il corpo sia per la mente*.
* La scuola deve essere affiliata ad un’[Organizzazione Nazionale](http://www.fikta.it/), riconosciuta in campo [Internazionale](http://www.itkf.org/index.php) e diffusa su tutto il territorio: *il confronto con altri praticanti è indispensabile per progredire nella conoscenza.*
* La scuola deve avere degli [Obiettivi](http://www.csc.ve.it/?pubblica=fileframe/manifesto.php) a lungo termine per portare il praticante ad alti livelli e non solamente ad alti risultati limitati, immediati ed effimeri: *“il Karate si pratica tutta la vita”*.

*Maestro BEPPE PERLATI  
VicePresidente* [*FIKTA*](http://www.fikta.it/)